

『ロータリーのマジック』 The magic of Rotary
RI会長 ステファニー・アーチック 第2590地区ガバナー 長戸はるみ



川崎中原ロータリークラブ会報

KAWASAKI NAKAHARA R.C. WEEKLY/2024~2025

会長・内藤 松雄 幹事・大羽 将裕 会場監督・宮崎 玲児 会報委員長・江口 進
事務所・〒211-0063 川崎市中原区小杉町 3-70-4 ホーユウパレス武蔵小杉 104
TEL.044-722-7282 FAX.044-722-0066 E-mail:info@nakahara-rc.com

◆例会場 ホテル精養軒 第1木曜日 PM12:30~ 第3木曜日 AM7:15~ TEL:044-711-8855

第1592回 (本年度15回) ZOOM併用例会
令和7年2月6日(木) 点鐘12:30

卓話 JOC オリンピック強化コーチ競泳・OWS
藤森 善弘 様

点 鐘 内藤 松雄 会長
司 会 宮崎 玲児 会場監督
斉 唱 「君が代」「奉仕の理想」
会員出席報告

| 本日 | 会員数 | 出席 | 欠席 | 出席率 |
|-----------|------|------------|----|--------|
| | 22名 | 16名 | 6名 | 76.19% |
| 前々回(1月9日) | 欠席6名 | Make up 1名 | | 80.95% |

欠席者：遠藤会員、長岡会員、徳安会員、三浦会員、上野会員

お客様紹介

- ☆ゲストスピーカー
JOC オリンピック強化コーチ競泳・OWS
藤森 善弘 様
- ☆桑原 薫 様 (横浜港北 RC)
☆代田 美紀様 (川崎中 RC)
☆松波 登 様 (川崎北 RC)
☆大羽会員ゲスト
- ・株式会社エフォート
2004年アテネ五輪出場 森 隆弘 様
 - ・株式会社 AVIDO
世界選手権出場 中田 泰史 様
 - ・ナチュラルブラウン整骨院 院長
世界選手権出場 米木 美穂 様
 - ・株式会社ベルデ代表取締役 坂井 茂人 様
 - ・株式会社ベルデ副社長 野村 英也 様
 - ・川崎消防 出木谷 啓太 様
- ☆田草川篤彦 様 (田草川元会員ご子息)
☆R財団奨学金応募者 村田久実代 様

会員お祝い おめでとうございます☆

【会員誕生日】 2月：上野境介会員
【入会記念日】 12月：今井 敬会員
1月：都倉八重子会員



私はミュンヘンオリンピックを見て衝撃を受け、水泳を始めました。

オリンピックを目指していましたが、モスクワ、ロサンゼルス大会に出られず挫折しました。しかし、オリンピックに行きたいという気持ちはより強くなりました。

大学卒業後1年間中学校の教員をしましたが、その後、立ち上げたばかりのスイミングスクールに入り、オリンピック選手育成を目標に掲げ、シドニー大会で銀メダルを獲りました。そこから、執念で11人の選手を競泳でオリンピックに出場させました。

また、リオ大会から急激に海外のレベルが上がったオープンウォーター競技でも、東京、パリと代表を出しています。

さらに、パラリンピックでも、選手・コーチとして教え子を出場させました。

リオ大会で6人の代表選手を出したのは、ギネスで登録はしていませんが、世界記録だそうです。

私が選手に指導する中で大事にしていることは、まず規則正しい日常生活、栄養知識と食事の管理、体幹強化と柔軟性、国際的な対応力、「78対22の法則」を取り入れたトレーニングです。

また、オリンピックを目指すに当たって、4年間で8ステージに分けて、各段階に応じた課題やトレーニングを積み重ねています。

最後に、これが重要ですが、基礎トレーニングを徹底させています。

ニコニコ報告

◆横浜港北 RC 桑原 薫 様

本日お世話になります。

◆川崎北 RC 松波 登 様

お世話になります。

◆内藤松雄会長・大羽将裕幹事

藤森様、本日は宜しくお祝い致します。
大羽幹事よりかねがねお話を伺っていました。
多くのゲストの皆様、本日はご多忙の中お越しいただき有難うございます。

◆宮崎玲児会員

1月23日に父が亡くなり、1月30日31日に家族のみで無事お通夜と葬儀を終えることができました。中原RCからお花を頂き、また会員の方々からあたたかいお声をかけていただき感謝いたします。ありがとうございました。

◆小林正樹会員

桑原様、松波様、代田様、ようこそお越し下さいました。田草川様、心よりお待ちしております。

◆SAA 一同

本日も大変寒い中、お越し頂きましてありがとうございます。寒さに負けず、温かく会を進行して参ります。藤森様、本日の卓話大変楽しみにしております。宜しくお祈りします。

◆親睦委員会一同

本日は、藤森様ようこそお越し下さいました。お話し楽しみにしております。
また、応援の皆様も大勢ご来会頂き有難うございます。田草川様ようこそ。

◆「みんなニコニコ」

市川功一会員・江口 進会員・神谷 直会員
永澤 拓会員・石川勘太郎会員

| | | | | |
|----------|----|---------|----|----------|
| ニコニコボックス | 本日 | 18,500円 | 累計 | 225,500円 |
| 記念日ニコニコ | 本日 | 3,000円 | 累計 | 75,000円 |

会長報告 内藤 松雄 会長（2月20日）

1. 2月9日より米国フロリダ州 オーランドで開催されております国際協議会(13日迄)にて、マリオ・セザール・マルティンス・デ・カマルゴ RI 会長エレクト (ブラジル サントアンドレ RC) より、2025-26年度 RI 会長メッセージが発表されました。 要点下記3点

①2025-26年度 RI 会長メッセージ：
“UNITE FOR GOOD”

「よいことのために手を取りあおう」
→従来のようなロゴマークはありません。

②従来の「RI 会長テーマ」と今年度の「RI 会長メッセージ」の違い

→従来の RI 会長テーマは、各年度の RI 会長が単年度の方針として発表してきましたが、2025-26年度以降は、RI の戦略計画委員会等と RI 会長エレクト間で検討し、ロータリーとして継続生、一貫性のある RI 会長メッセージとして発信していくことになるということです。

③クラブや地区の公式ロゴの使用上の注意

→クラブや地区の公式ロゴと組合せて使用できるのは、RI 会長メッセージのみです

→クラブ会長や地区ガバナーの年度テーマ等を作成し

ても、それをクラブロゴ・地区ロゴと組合せて使用することはできません。

幹事報告 大羽 将裕 幹事（2月20日）

1. 地区からの来信

①「ロータリー希望の風奨学金 チャリティーコンサート」チケットが届きました。お申込みの方にお渡しします。

②2025-26年度 地区研修協議会のご案内と資料が届いております。登録期限：2月27日(木)

【本会議】対面開催

日時：2025年3月24日(月)15:00-19:00

場所：エポックなかはら

出席義務者：次年度の会長・幹事・クラブ管理運営(副会長)、会員増強、会員交流(親睦)、公共イメージ(広報)、奉仕プロジェクト(職業・社会・国際から1名) 青少年奉仕、ロータリー財団、米山記念奨学、危機管理の各委員長と入会3年未満の新会員

【分科会】動画視聴

視聴期間：2025年4月1日～6月30日

視聴報告：2025年4月30日までに視聴して報告

※出席者等の取りまとめは、下條次期幹事をお願いしております。宜しくお祈り致します。

③地区美術親睦活動グループより、第60回ロータリアン展と記念の集いのご案内が届いております。

記念の集い：

3月20日(木・祝) 17～19時「ギャラリーパリ」

ロータリアン展：

3月21日(金)～29日(土)12時～19時「ギャラリーパリ」

2. 他クラブ例会臨時変更

●川崎高津南 RC

2月24日(月) 休会

3月3日⇒1日(土) 献血活動

●川崎西北 RC

2月27日⇒26日(水) 移動例会：財団コンサート出席

●川崎宮前 RC

3月11日(火) 職場訪問移動例会

有馬白百合幼稚園 点鐘10:00

3月18日(火) ベコ亭たまプラーザ店 点鐘12:30

●川崎マリン RC

3月6日(木) 鎌倉散策 夜間移動例会「鎌倉山下飯店」

●横浜中 RC

4月16日(水) 横浜山手 RC と夜間合同例会

3. 3月6日(木)例会前11:00より、理事会を開催いたします。理事・役員各位のご出席をお願いします。

例会案内など

☆2月20日(木) 点鐘12:30

卓話：横浜南 RAC 新川智美様

「ローターアクトの活動について」

☆3月6日(木) 点鐘12:30

卓話：

例会前：理事会
例会後：被選理事会

☆3月13日(木) 点鐘7:15

クラブ協議会④

☆4月3日(木) 点鐘12:30

入会卓話：三浦恵美会員

例会前：理事会

☆4月17日(木) 点鐘7:15

卓話：NPO 法人 studioFLAT 理事長 大平 暁様

例会前：理事会

☆5月8日(木) 点鐘12:30

卓話：川崎市長 福田紀彦様

例会前：理事会