

『世界に希望を生み出そう』 Great Hope in the World  
RI会長 ゴードンR. マッキナリー 第2590地区ガバナー 樋口 明



# 川崎中原ロータリークラブ会報

KAWASAKI NAKAHARA R.C. WEEKLY/2023~2024

会長・江口 進 幹事・井元 雄一 会場監督・大羽 将裕 会報委員長・内藤 松雄  
事務所・〒211-0063 川崎市中原区小杉町 3-70-4 ホーユウパレス武蔵小杉 104  
TEL.044-722-7282 FAX.044-722-0066 E-mail:info@nakahara-rc.com

◆例会場 ホテル精養軒 第1木曜日 PM12:30~ 第3木曜日 AM7:15~ TEL:044-711-8855

## 第1569回 (本年度第16回)

令和6年2月14日(木)

第2グループ6RC合同例会 開会点鐘 18:00

### 会員出席報告

本日	会員数	出席	欠席	出席率
	23名	17名	6名	77.27%
前々回(1月18日)	欠席8名	Make up 4名		86.36%

欠席者：阿部会員、江口会員、伊藤会員、高木会員、上野会員

例会 司会進行 川崎北 RC SAA 加瀬健史会員

6RC 会長登壇  
代表して点鐘  
川崎北 RC 会長帯谷昌充  
ロータリーソング  
「奉仕の理想」



### お客様紹介

川崎北 RC 会長 帯谷昌充  
☆ゲストスピーカー 久野和禎様 (東京渋谷 RC)  
☆ガバナー 樋口 明様 (神奈川 RC)  
☆ガバナーノミニー 大塚正一様 (川崎北 RC)  
☆パストガバナー 川野正久様 (川崎北 RC)  
☆地区幹事 黒田隆嗣様 (神奈川 RC)

### ご挨拶

☆ガバナー 樋口 明様  
☆第2グループガバナー補佐 鈴木正紀様  
☆次年度第2グループガバナー補佐 高島眞美様

### 卓話 久野和禎様

「変化の時代にどう生きるか、  
何が出来るか」

プロフィールのプロコーチとは、脳味噌の上手な使い方をこういう場でお話をしたり、マンツーマンで色々な方にアドバイスする仕事です。最近では、企業のトップの方、経営者の方をコーチングすることによって、その会社全体に届くようにという事をやっています。一部トップアスリートなどもコーチングをする機会があり、菊池雄星さんにもコーチングをさせていただき、彼と一緒に岩手県の花巻市で野球施設を作る事になりました。2週間ほど前に着工式があり、その前日に下見を兼ねて、初めて花巻温泉に泊まりました。



宿泊した宿はすごく賑わっていて多くの外国のお客さんが宿泊されていました。控えめに見て8割方が日本以外の方でした。これも世の中の変化だと思います。

### 「AIとどう生きるか」

現在は「変化の時代」。どんな変化があるか ChatGPT に聞いてみました。「現在は変化の時代です」という言葉だけで15秒ほどでちゃんと返して来ました。これを「箇条書きでまとめてください」と指示したら、文章を箇条書きにまとめてくれました。「各項目についてそれぞれ3行で説明をお願いします。小項目の方です。」と指示したら、さっと答えてきます。

2024年2月の段階で、AIはこれだけのことができるということです。これから10年、20年と彼ら彼女らは育っていきます。これは強烈な変化だと思います。では、この先にどのような未来があるのでしょうか。仕事が奪われるとか、あるいは生活が楽になるとか、いろんな解釈ができます。

### 「コンフォートゾーン」

私は認知科学を土台に皆さんに色々なことをお伝えしています。認知科学、認知心理学は脳と心の学問です。「コンフォートゾーン」というのは「快適」という意味なんですけど、我々はちょっと拡張して「慣れ親しんだ」と言っています。我々には慣れ親しんだ現実に適応して生きていく力があって、慣れてしまうと普通なら絶対に嫌なはずなのに、平気になってしまうんです。北極熊が東京で夏を過ごすとかぐったりしたり、南国の人が真冬の北国で凍えたりするのは、自分と違うコンフォートゾーンにいるからですね。慣れ親しんだ状態を維持するようになっているので、今いるところが妥当になるので、コンフォートゾーンを変えるのはなかなか難しいです。

### 「脳の仕組み」

この絵をご覧ください。女性が見える。ふたり見えますか？これが鼻だったら70歳ぐらい。これが顎だと3~40歳ですかね。2つの顔が見えますけど、同時に2つの顔を認識できません。頭の中で切り替えれば2人目が分かります。このように、人間の脳は2つのものごとを同時に認識できないんです。いま見ているものだけが見えるんです。将来も見ようと思っても同時には見えないんです。

### 「2つの世界」

世界を2つに分けてみました。1つは売れていない世界、できていない世界です。逆に左側は、できている人の世界ですが、その「場」に身を置くということです。

ロータリーのような「場」に身を置けば、皆いい人になるんです。我々ロータリーが目指している世の中を良くしていきたい世界の住人と、そうではない世界との住人の間には、どうしてもそこにギャップが生まれます。ロータリアンはやっぱり右上のリーダーとして未来を作る人をめざしたいです。私がやっていることは、目の前の人に講演を通して、あるいは直接出会ったことによって、右上に行くのをお手伝いする事です。皆さんへの最後の言葉は、「どんな未来を創りたいですか。」ということと一緒に考えていただければと思います。

**懇親会** 司会進行 川崎中原 RC 永澤 拓会員  
 開会挨拶 川崎中原 RC 小林正樹副会長  
 乾杯 地区幹事 黒田隆嗣様  
 新会員紹介 各 RC 会長 新会員登壇  
 演奏者のご紹介 川崎中原 RC 井元雄一幹事  
 ～ コンサートスタート ～



閉会挨拶 川崎中原 RC 内藤松雄会長エレクト  
 「手に手つないで」 ソングリーダー川崎中原 RC

## ニコニコ報告

◆ガバナー樋口 明様・地区幹事 黒田隆嗣様  
 ガバナーノミニ大塚正一様・パストガバナー川野正久様  
 合同例会を楽しみにしています。

### ◆「みんなニコニコ」

市川功一会員・小林正樹会員・都倉八重子会員  
 宮崎玲児会員・徳安久是会員・神谷 直会員  
 今井 敬会員・内藤松雄会員・井元雄一会員  
 大羽将裕会員・下條恵理子会員・遠藤久乃会員  
 永澤 拓会員・細田 研会員・鈴木 章会員  
 長岡昌勝会員・三浦恵美会員

ニコニコボックス	本日	23,000 円	累計	287,400 円
記念日ニコニコ	本日	0 円	累計	65,100 円

## 会長報告 小林 正樹 副会長 (3月7日)

1. 理事会の報告
2. 第5回会長・幹事会開催 幹事クラブ：川崎中原 RC  
2024年3月21日(木)18:00～ 武蔵新城「徳山」
3. 米山カウンセラーの感謝状が届きましたのでお渡しします。下條カウンセラー1年間有難うございました。
4. 寄付の表彰品が届きましたのでお渡しします。
  - ・米山功労者マルチプル感謝状：  
小林正樹会員(第6回)、徳安久是会員(第2回)
  - ・米山功労者感謝状：内藤松雄会員

## 幹事報告 井元 雄一 幹事 (3月7日)

1. 地区からの来信
  - ①会長エレクト研修セミナー (PETS) のご案内。  
日時：2024年3月19日(火) 12:30-17:50  
懇親会 18:00-19:30  
場所：メモワールプラザソシア 21  
※内藤会長エレクト、ご出席お願い致します。

## ②2024-25年度地区ラーニング・協議会開催のご案内。

日時：2024年3月24日(日) 12:30-18:00

懇親会 18:15-19:30

会場：聖光学院中学・高等学校

※出席義務者：次年度の会長・幹事・ラーニング・会員増強・公共イメージ・職業奉仕・社会奉仕・国際奉仕・青少年奉仕・ロータリー財団・米山記念奨学の各委員長

### ※当日は、11時30分に、聖光学院 地区ラーニング・協議会 受付あたりにご集合ください。

大羽次年度幹事が、クラブからの出席者全員の名札・資料等を受け取り、参加者にお渡しします。  
 緊急のご連絡は、大羽次年度幹事あてにお願い致します。

- ③2022-23年度地区資金決算報告・承認手続きについて、各 RC 会長招集のご案内が届いております。  
2024年3月27日(水) 15:30-16:30 ホテルプラム 3F  
 なお、2022-23年度の地区大会会計関連資料 (監査報告書・収支決算報告書(修正後)・「収支決算修正」ガバナー説明と収支決算修正報告説明)、並びに 地区資金本会計・特別会計関連資料 (監査報告書・収支決算報告書) が届いております。回覧

- ④地区 社会・国際奉仕委員会ホームページへのコンテンツ提供の依頼が届いております。  
クラブ社会奉仕活動、国際奉仕活動内容について 300文字以内・写真6枚まで

- ⑤第22回 R I 台湾囲碁大会のご案内。  
2024年5月18日(土)歓迎晩さん会 19日(日)開会式後に対局、表彰式と夕食会 登録料 20,000 円  
 ※参加ご希望の方は、事務局までお問い合わせください。

## 2. 他クラブ例会臨時変更

- 川崎麻生 RC  
3月8日(金) 職場訪問「黄金井酒造」  
3月15日(金) 休会  
3月22日(金) 麻生川清掃とお花見例会 柿生とん鈴
- 川崎マリッソ RC  
3月21日(木) 休会
- 新川崎 RC  
3月13日・20日(水) 休会  
3月27日(水) お花見移動例会 点鐘 18:30
- 川崎大師 RC  
3月27日(水) お花見移動例会 点鐘 18:00

## 大戸神社清掃活動

2月18日、大戸神社の美化活動を下小田中二丁目町会と行った。社殿内も隅々まで清掃し、終了後、町会長でもある内藤会員から大戸神社の歴史や文化財について説明を受けた。



- ☆3月 7日(木) 点鐘 12:30  
入会卓話：伊藤一志会員
- ☆3月21日(木) 11:30～14:00  
移動例会：昭和音楽大学
- ☆4月4日(木) 点鐘 12:30  
卓話：米山学友 ムカダス・ムキタル様
- ☆4月18日(木) 早朝例会 点鐘 7:15  
卓話：市川功一会員  
「アメリカ」メークアップツアーに参加して