

『世界に希望を生み出そう』 Great Hope in the World
RI会長 ゴードンR. マッキナリー 第2590地区ガバナー 樋口 明



川崎中原ロータリークラブ会報

KAWASAKI NAKAHARA R.C. WEEKLY/2023~2024

会長・江口 進 幹事・井元 雄一 会場監督・大羽 将裕 会報委員長・内藤 松雄
事務所・〒211-0063 川崎市中原区小杉町 3-70-4 ホーユウパレス武蔵小杉 104
TEL.044-722-7282 FAX.044-722-0066 E-mail:info@nakahara-rc.com

◆例会場 ホテル精養軒 第1木曜日 PM12:30~ 第3木曜日 AM7:15~ TEL:044-711-8855

第1561回 (本年度第8回)

令和5年10月19日(木) ZOOM併用早朝例会

点 鐘 江口 進 会長
司 会 宮崎玲児 会場監督
斉 唱 「四つのテスト」

会員出席報告

本日	会員数	出席	欠席	出席率
	23名	16名	7名	76.19%
前々回(9月21日)	欠席8名	Make up 2名		80.95%

欠席者：今井会員、神谷会員、徳安会員、高木会員、上野会員

大羽将裕会員 ワンポイントエクササイズ



お客様紹介

☆川崎北 RC 戸川 俊雄 様
☆川崎北 RC 土田 高記 様

職業について 小林 正樹会員



昭和33年に母親が創業した飲食店を継いでいますが平成5,6年まで1/1から12/31まで休みなしで営業していました。8年前に亡くなった母親から、商売は「あ

きない」つまり飽きてはいけないこと。そして「健康であること」も仕事のうちと言われ、社長はケガも病気もしないでお客さんと接するとき笑顔を絶やさない、この理念を実践しています。

クラブ・フォーラム 遠藤 社会奉仕委員長

川崎市の人口が154万人、中原区が26万人。40代が多いのですが、65歳以上では6人に1人が認知症になるそうです。私はヘルパー2級を取り3年位アルバイトをしました。主人の父亡き後、認知症の義母の世話を3年間在宅介護しましたが、認知症の知識があったので楽しくできました。皆さんも認知症のことをよく知って、地域で認知症の方と共に生活していただければと今回企画をしました。



認知症サポーター講習：講師 井元 雄一 会員

私は認知症サポーターの養成を川崎市と行ってありますがきっかけは私の母親が8年前に若年性認知症を発症したことです。変だなと思った期間が2年間あったのですが病院に行き認知症外来に行ったら認知症が始まっていることが分かりました。その時に認知症ってなんだろうということ家族と一緒に勉強したのが認知症サポーター講座です。そのときカイロプラクティックをやっているスタッフから訪問看護をやりたいと言われ、訪問看護ステーションを作りました。そこには看護師が勤務していて私は看護師でないので何か寄り添うことができないか考え、それが認知症サポーターを作る事だったのです。私は認知症キャラバンメイトという資格を取ってサポーターを作る事業を始めて数年で300人のサポーターを作りました。



お配りした資料が2つ、川崎市と書いてある方が保存版で連絡先などが書いてあるのでいざというときに使ってください。今日使うのは「認知症を学び地域で支えよう」の方です。今父が母の面倒を見ていますが最近電話したら母親は元気で、今も幻覚と戦っていると言っていました。

まず認知症サポーターキャラバンが全国で展開されてサポーターを作ることを国が進めていて全国で1482万人います。国が目指したのは800万人だったのでそれを軽く超えています。認知症サポーターは今金融機関とか地域のお店でとても増えています。何故かというところそういうお店でトラブルがたくさんあった。レジで認知症の人は財布のお金の種類が分からないので支払に時間がかかりスタッフの負担になる。そんな場合にお金の数え方を教えてスムーズに支払いが終わる、そういったことを勉強する。あと交番のお巡りさん。認知症の特徴の徘徊に対応する。徘徊と散歩の違いは何か？家から出るのは一緒だが家に帰れるのが散歩、帰ってこれないのが徘徊。自転車での徘徊は遠くに行き帰って来られなか

ったり、転んで大けがをすることもあります。

認知症にはアルツハイマー型、レビー小体型、前頭側頭型、脳血管性などがあります。多いのはアルツハイマー型で脳が委縮するので基本的には治りませんが正常圧水頭症の場合は治る可能性があります。認知症の症状は全員に起きる中核症状と、人によって起こる行動・心理症状があります。中核症状ではまず記憶障害で、母は私のことや飼っている犬のことが分かりません。見当識障害は例えば今日が何月何日何曜日か分からなくなる。最後に理解・判断力の障害があります。考えるスピードが遅くなるので急がせないこと。新しいことも苦手になります。

次に行動・心理症状の支援、引っ込み思案になるのは周りを困らせるからです。もの盗られ妄想はお財布などが盗まれたとすぐ妄想してしまう。

治療は早期発見が第一で、認知症を止めることはできないが遅らせることはできるのです。予防についても体操とか筋トレ、また魚の油の成分がいいとも言われています。また計算をしながら買い物をするなど同時に複数のことをやるのもいいとのこと。

最後に認知症は 2025 年には 4 人に 1 人になると言われています。認知症は避けて通れない時代になってきているので是非サポーターになってください。

ニコニコ報告

◆川崎北 RC 戸川俊雄 様

今日は、新会員の土田さんをメイクアップの勉強でお連れしました。宜しくお祝い致します。また昨日は、当クラブにお越しいただき有難うございました。

◆川崎北 RC 土田高記 様

初めてのメイクアップになります。宜しくお祝い致します。

◆川崎鷺沼 RC 小川 湧三 様

ニコニコで参加させて頂きます。

◆江口 進会長・井元雄一幹事

戸川様・土田様、本日はありがとうございます。本日は、社会奉仕委員会主催で 認知症サポーター研修を行います。大変役立つ研修会です。知識を持ち帰り地域に役立てましょう。

◆宮崎玲児会員

10/26 に職場訪問予定の日本理化学工業様が 1/21(土)に北海道「美唄フェア」というイベントを行うそうです。チラシを頂きましたので本日配付いたします。お時間ある方は是非遊びにきて下さいとの事でした。

◆小林正樹会員

川崎北 RC 戸川様・土田様、早朝よりお越しいただき有難うございます。お世話になります。

◆阿部 央会員

朝晩はかなり冷え込んで来ましたね。インフルエンザも大流行していますのでお体お気をつけてお過ごし下さいませ！本日は、社会奉仕委員会によるクラブフォーラムです。楽しんで参りましょう。

◆社会奉仕委員会 遠藤久乃会員

本日は、認知症サポーター研修よろしくお祝い致します。認知症についても正しく理解して頂ければありがたいです。

◆社会奉仕委員会一同

10月15日(日)中原区民祭において、第27回自転車盗難防止用ワイヤーロックを、区民の皆様へ無事480個

配布させて頂きました。雨天の中、他クラブの方も含め多くの皆様にご協力を頂きました。深く感謝申し上げます。

◆研修委員会一同

10月12日(木)に開催した研修会に多くの皆様のご参加を頂き誠に有難うございました。また、当日講師としてご来会賜りました元米山奨学生ムカダス様、現米山奨学生ヨウスイ様、大変貴重なお話し有難うございました。厚く御礼申し上げます。

◆SAA 一同

おはようございます。朝夕の寒さが増してきましたので健康・体調は気を付けていきたいですね。

本日も皆様の貴重な時間を共有できることに感謝しております。

◆親睦委員会一同

まだ朝昼晩の寒暖差が激しい昨今、皆様お体には充分ご自愛して下さい。井元会員、本日の卓話宜しくお祝い致します。

◆「みんなニコニコ」

市川功一会員・内藤松雄会員・永澤 拓会員

細田 研会員・鈴木 章会員

区民祭くずもちメンバー

ニコニコボックス	本日	21,500円	累計	144,500円
記念日ニコニコ	本日	0円	累計	25,100円

会長報告 江口 進 会長 (11月2日)

1. 理事会報告

幹事報告 井元 雄一 幹事 (11月2日)

1. 地区からの来信

①米山奨学生を囲む集い開催のご案内

日時：2023年12月3日(日) 16:30-19:00

場所：ホテルプラム

※ご案内先：米山奨学生・指導教官・カウンセラー

2. 他クラブ例会臨時変更

●川崎 RC

11月2日・23日・12月28日(木) 休会

12月14日⇒9日(土) 年忘れ家族親睦会 点鐘17:00
横浜ベイシエラトンホテル&タワーズ

●川崎マリン RC

11月9日⇒11日(土) 地区大会参加

11月16日⇒15日(水) 3RC 合同親睦例会川崎日航ホテル

●川崎高津 RC

11月9日⇒11日(土) 地区大会移動例会

11月23日・30日(木) 休会

12月21日(木) 年末家族会 ホテル ARU KSP

12月28日(木) 休会

●川崎麻生 RC

11月10日(金)⇒11日(土) 地区大会へ振替

●川崎百合丘 RC

11月7日⇒11日(土) 地区大会へ振替

●川崎中央 RC

11月6日⇒11日(土) 地区大会に振替

11月13日⇒15日(水) 3RC 合同親睦例会点鐘18:30

11月20日(月) 休会

●川崎とどろき RC

11月13日⇒11日(土) 地区大会参加

11月20日・27日(月) 休会

●川崎中 RC

11月14日⇒11日(土) 地区大会参加

11月21日(火) 休会

●横浜南 RC

11月11日(土) 地区大会

12月9日(土) 休会

12月23日⇒24日(日) クリスマス家族会