



川崎中原ロータリークラブ会報

KAWASAKI NAKAHARA R.C. WEEKLY/2022~2023

会長・神谷 直 幹事・内藤 松雄 会場監督・井元 雄一 会報委員長・江口 進
事務所・〒211-0063 川崎市中原区小杉町 3-70-4 ホーユウパレス武蔵小杉 104
TEL.044-722-7282 FAX.044-722-0066 E-mail:info@nakahara-rc.com

◆例会場 ホテル精養軒 第1木曜日 PM12:30~ 第3木曜日 AM7:15~ TEL:044-711-8855

第1550回 (本年度第21回)

令和5年5月12日(木) ZOOM 併用例会

点 鐘 神谷 直 会長
司 会 下條恵理子 会場監督
斉 唱 「君が代」「奉仕の理想」

会員出席報告

本日	会員数	出席	欠席	出席率
	21名	16名	5名	80.00%
前々回(4月6日)	欠席5名	Make up 1名		85.00%

欠席者: 今井会員、徳安会員、高木会員、上野会員

井元雄一 会員

ワンポイント エクササイズ!



お客様紹介

☆ゲストスピーカー 藤森 丈晴様
☆地区米山奨学金増進委員長・横浜瀬谷RC 石山健人様
☆地区米山奨学金増進委員・横浜港南RC 佐々部宣宏様
☆朝日生命保険相互会社小杉西営業所所長 長岡昌勝様
☆米山奨学生 楊 帥 (ヨウスイ) 様

入会式

鈴木 章様
川崎信用金庫
武蔵小杉支店 支店長
ご入会
おめでとうございます



奨学金贈呈・挨拶

楊 帥 (ヨウスイ) 君・中国



昭和音楽大学
博士課程3年
専攻: 音楽芸術

会員お祝い お誕生月 おめでとうございます!

細田 研会員 2月
鈴木 次男会員、市川 功一会員、内藤 松雄会員
神谷 直会員、井元 雄一会員 以上5月



会長のロータリーTime 神谷 直 会長

皆さんご存じでしょうか。
世界に広がるロータリークラブの数や会員数を。
2019年時点ですが、クラブ数が約3,500。会員数が約120万弱。ウクライナのロータリークラブの数はわかりますか? 51クラブです。会員数は892名です。ロシアにロータリークラブはありますか? ロシアには、77のクラブがあり、会員数は1069名です。両国とも、ほぼ同じ規模ですね。ネットやFacebookでウクライナ(Ukraine)のことは検索できるのですが、ロシアのロータリアンのことは私には検索できませんでした。どうされているか知る由もありません。でも、ロータリーに入会したおかげで、「ロータリー」という窓から世界を見ることが出来ます。

卓話 元競泳日本代表 藤森 丈晴様

「大人の成長こそが未来を創る」



1. 近況

競泳選手を2年前に引退、現在は、株式会社NOAHを主催し水泳教室などを主宰するとともに、日本体育大学大学院(博士課程)にて「水泳

競技における筋活動」について研究を進めています。

2. 「誰が」、「何のために」、成長するのか?

(1) 「誰が」(例) 藤森丈晴

(2) 「何のために」

① 未来のために

- ・子供たち(スクールに通う生徒、その他)
 - ・自分自身のこの先の世界
 - ・自分と関わっていただいている様々な方
- 未来をよりポジティブな方向に向けること。
取り残されないこと。

②成長のために

→自分自身の基準を上げていき、よりよい未来につないでいきます。

私は両親とも水泳選手でした。小学校1年生の時、シドニー五輪での選手の躍動を見て「骨が震えるような感動」を覚え、競泳選手を志し、27歳まで現役を続けました。現役時代は、目標を「オリンピック優勝」に置き、ライバルに競り勝つために自分なりの基準を設けて、それを実現するために日々研鑽を続けました。休む暇はなく、24時間すべてを協議のためにささげていました。ライバルには、「才能」だけでは競り勝つことはできません。そこでスポーツ科学の対象としての「競泳における筋活動」を徹底的に研究、そのために大学院に進学、結果、修士号を取得しました。

3. 「成長」のためには何が必要か？

(1) 成長とは、自分自身の基準を上げることです。成長を遂げるには「夢」「目標」の設定が必要です。それらを実現するため、現在実行していることの「継続」が必要です。そして、継続していく中で必ず「失敗」がありますので、その失敗を糧に新たな挑戦を行う必要があります。そして、そうした「継続」「挑戦」が、「夢」「目標」の達成、成功への道であると確信しています。

(2) プロセスとしての「守」「破」「離」

「守」は基礎、「破」は応用、そして「離」は自分のオリジナルを創造することをいいます。私は、現役時代の「守」「破」をベースに、現在「離」（大学院での研究、水泳教室の運営等）の位置にあります。皆様にも「守」「破」「離」のプロセスを経ることで目標達成思考を育てていただきたいと思います。

(3) 「閉じ込めたもの」を役立てる。

私は、競泳の日本代表になり、世界ランキング第3位に到達しました。それでも、オリンピックには出場しておりません。しかしながら、20年の現役選手経験は私の中に残っております。この経験は、自分の中に「閉じ込めたもの」と言えますが、この経験を使って、ビジネスや研究などを通じて、周りへの影響力を高めることができっております。

自分では、この経験を「水泳人生は継続」「夢を書き換える」と定義づけております。

4. 終わりに（成長を続けましょう！）

100%は、今までの自分が培ってきた世界です。成長することにより、これを101%に伸ばせば、これを「未来の100%」として、未来に繋げていくことができます。私は、教室の生徒たちだけではなく、スタッフに対しても、自らが成長することで、よりよい成果を出せる（よい教育を実施できる）ものとして、成長を促しています。自分の成長次第で未来を変えることができます。成長を続けましょう！

ニコニコ報告

◆横浜瀬谷 RC 石山健人様

地区米山奨学金増進委員長の石山と申します。本日は日頃のお礼に伺いました。宜しくお願い致します。

◆横浜港南 RC 佐々部宣宏様

去年はエンクトル・ビルグリーンさんが大変お世話になりました。新年度からは新たにヨウスイさんがお世話になっていきます。引き続き奨学生が大変お世話になりますが、宜しくお願い致します。

◆神谷 直会長・内藤松雄幹事

いつもお世話になります。藤森様のオリンピックの裏話がありますか？ お話を楽しみにしています。

◆小林正樹会員

本日鈴木支店長ご入会おめでとうございます。藤森様卓話楽しみにしておりました。楊帥さんよろこそ。

◆宮崎玲児会員

米山奨学生ヨウスイさん、本日はようこそ中原 RC へこれから宜しくお祈りします。藤森様本日の卓話楽しみにしておりました。宜しくお祈り致します。

◆江口 進会員

コロナの分類が第5類になり、人の流れも増えてきたように思います。今後、この流れが進んで景気が良くなって欲しいですね！

◆鈴木 章会員

鈴木です。今後共よろしくお祈り致します。

◆SAA 一同

本日ようこそお越し頂きました。藤森丈晴さんは元競泳日本代表で、世界をまたにかけて戦っていたと聞いています。卓話楽しみにしています。

◆親睦委員会一同

藤森様、本日の卓話楽しみにしていました。本日は宜しくお祈り致します。

◆「みんなニコニコ」

MR. SUZUKI 会員・市川功一会員・永澤 拓会員
遠藤久乃会員・細田 研会員

ニコニコボックス	本日	17,500 円	累計	367,000 円
記念日ニコニコ	本日	30,000 円	累計	100,000 円

会長報告 神谷 直 会長（5月18日）

1. 本日、第2グループ現・次期合同会長・幹事会に出席して参ります。

幹事報告 内藤 松雄 幹事（5月18日）

1. 地区からの来信

①「地区国際奉仕委員会のホームページ」リニューアルのご連絡と、報告用の定型フォームが届いております。今回の主な変更点は、国際奉仕活動をされているNPO法人のご紹介ページを追加したとの事。

RID2590 国際奉仕委員会 HP :

<https://2590int-ser.com/> ぜひご覧下さい。

②月信11号に掲載の「2023 学年度 米山奨学生合格者一覧」米山奨学生の性別に一部誤りがあったとのお詫びと訂正版が届いております。

2. 他クラブ例会臨時変更

●川崎北 RC

6月28日(水) 二子玉川エクセルホテル東急 点鐘12:30

例会案内

☆5月18日(木) 点鐘7:15 早朝例会
入会卓話: 細田 研会員

☆6月1日(木) 点鐘12:30
会員お祝い クラブ協議会

☆6月15日(木) 点鐘18:30
ファイナル例会例会 とうふ屋うかい鷺沼店