



『ロータリーは世界をつなぐ』 Rotary Connects the World

RI会長 マーク・ダニエル・マローニー 第2590地区ガバナー 轟 淳次

# 川崎中原ロータリークラブ会報

KAWASAKI NAKAHARA R.C. WEEKLY/2019~2020

会長・徳安 久是 幹事・宮崎 玲児 会場監督・小林 正樹 会報委員長・市川 功一

事務所・〒211-0063 川崎市中原区小杉町 3-70-4 ホーユウパレス武蔵小杉 104

TEL.044-722-7282 FAX.044-722-0066 E-mail:info@nakahara-rc.com

◆例会場 ホテル精養軒 第1木曜日 PM12:30~ 第3木曜日 AM7:15~ TEL:044-711-8855

## 第 1463 回 (本年度 第 9 回)

令和 1 年 11 月 7 日 (木)

**点 鐘** 市川 功一 副会長  
**司 会** 小林 正樹 会場監督  
**唱 和** 「君が代」「奉仕の理想」

### 会員出席報告

本日	会員数	出席	欠席	出席率
	25名	15名	11名	68.18%
前々回(10月3日)	欠席8名	Make up 2名		83.33%

欠席者：今井会員、神谷会員、坂口会員、徳安会員、高木会員、渡久地会員、内藤会員

### お客様紹介 市川 功一 副会長

- ◆NPO 法人よろずえ商会 小田 由美子様
- ◆ゲスト・スピーカー 山口 美咲様
- ◆ゲスト スポーツアカデミー 大羽 将裕様
- ◆二村 政毅様 (福岡城東 RC)
- ◆クルーズ由美子様 (川崎北 RC)
- ◆韓 喬 君 (米山奨学生)
- ◆河合 政子様 (河合会員令夫人)
- ◆市川 芳子様 (市川会員令夫人)

### 会員お祝い

誕生日おめでとう  
ございます!

山本 剛 会員  
宮崎玲児 会員



### 地区補助金事業 目録贈呈

NPO 法人よろずえ商会 小田 由美子様

### 卓 話 山口 美咲様 (星野リゾート)

今日は、水泳人生から学んだことをお話しさせていただきたいと思います。一番大事なことは、「自分と向き合う時間の大切さ」ということです。水泳をやっていて一番良かったことは、一緒に夢を持つ仲間がたくさんできたことです。一緒になって夢を追いかける仲間が出来たことが私の宝物です。

水泳選手を目指したのは小5の時、水泳を通じて全国に友達が欲しいと思いました。

水泳で初めての悔しい思いをしたのは小6の全国大会で、同着16番がくじ引きで負け17番。何が足りないかを6年生なりに考え「自分ルール」を作り、自分との約束を守ってやり抜くことを決めました。自分を知る、自分に勝つことが大事だと学びました。

中1の全国大会で初めて優勝、岩崎恭子さんは中2



で金メダルを取った、私も世界に挑戦したい、世界を目指したいと思いました。中2の全国大会後、イトマンSSの勧誘をコーチと親に勝手に断られ、自分のやりたいことがあれば、まず結果を出すことと思い、練習

を増やし、シャンプーをする腕が痛すぎて上がらない、箸も重いと感じるくらい毎日全力で練習しました。

中3の05年のアテネオリンピック選考会に出場し、あこがれの北島選手などが全力で取り組んでいるところを間近で見た時に、世界で活躍する、世界に友達がいる自分になりたい、そのためにはオリンピックに行くしかないと思い、オリンピック選手が夢になりました。

初めてのスランプは、近大付属高校2年の時。練習しているのに中学の時のタイムを超えられず先生に相談すると、「限界からの一歩」という言葉を教えてくれました。人が成長するのは限界がきて、その限界から一歩頑張った、この一歩が成長だと。水泳に対する必死さが足りなかったと思い、改めて自分ルールを作り、自分に勝てる自分になりたいと強く思い、限界から二歩頑張ろうと決めました。きついと思ったとき、これで成長できるということを意識しました。時間のフル活用も考え、空き時間にできることを工夫しました。これをやり続け高3の時にスランプを脱出、自己新記録で高校総体の大会記録を塗り替え、08年北京オリンピックに出場、夢がかないました。リレーでの出場だったので次は個人種目でオリンピックに行きたいと思いました。

大学2年の時、日本新記録を更新した後、水泳人生最大のスランプに陥りました。アジア大会100m自由形で55秒28、日本記録より0秒8遅いタイムが受け入れられませんでした。この大会での日本記録更新を目標にこれ以上ないくらいの練習をし、調子もよく、記録更新を確信していたので、これから何をしても良いかわからなくなりました。翌年の日本代表選考会では17番で予選落ち。その時に、逃げたい、やめたいと思いました。10ヶ月から水泳をしていたので、水泳を取った時の自分の

価値が判らなくなってしまう、ひどく落ち込みますが、やっぱり強くなりたいと思い、もう一度自分ルールを作り、最低限のことはやろうと決めました。そんな時、米国に行くことを勧められ、その10日後には米国にいました。米国では泳ぐか寝るかという生活をしていましたが、そんな生活の中で水泳が好きだ、泳ぐことが気持ちいい、楽しいと気が付き、素直に笑えるようになりました。その時に、まだ2年あるからロンドンを目指そう、と。結果、0秒2差で選考落ちしました。この4年間色々なことがあって、手のひら2個分で選考落ちした時、それを受け入れ、引退しようと思っていた12年に日本史上初、女子のリレーで銅メダルというニュースを見ました。なぜオリンピックに行きたかったかをもう一度見つめ直した時、世界で活躍している自分、世界に友達がいる自分になりたいと思っていたことを思い出し、大好きな仲間と大好きな水泳を少しでも長く続けられるような強い選手になりたい。そのためになら何でもできると思い、また覚悟を決め、もう一度だけすべてをかけて夢を目指すと決意し、自分ルールを量より質に変更。ポジティブ思考にして臨んだ16年リオオリンピック選考会、0秒03差で出場権を獲得し、今までやってきて良かったと心から思うことが出来ました。

水泳人生から学んだことは、どんな自分になりたいのか自分と向き合う時間が大切で、なりたい自分になるために夢があり、夢はなりたい自分になるための手段だと。そして夢をかなえるためには、自分自身に勝つことや時間を大切にすることだと学びました。引退後は人を笑顔にできる人になりたい、やりたいと思ったことをすべてやりたいと思い、星野リゾートに入社しました。今の夢は世界平和です。長崎県出身、オリンピックも平和の象徴。平和を目指す生き方をしたいと思っています。どんな自分になりたいのか、幸せは何なのか、人生は一度きりなので自分でどう感じるのか、幸せは自分にしかわからない。人生はやっぱり楽しんだもの勝ちだということの水泳から学んで、これからの生き方でも活用していきたいと思っています。

## ニコニコ報告 藤村 伸一 親睦委員

### ◆クルーズ由美子 (川崎北RC)

中原RCのみな様いつもお世話になっております。本日よろしくお願ひ致します。

### ◆市川功一副会長・宮崎玲児幹事

山口美咲様、本日は卓話楽しみにしていました。宜しくお願ひ致します。

よろずえ商会の小田様、ようこそいらっしやいました。今後も宜しくお願ひ致します。

### ◆江口 進

去る10月26日山本会員、河合会員、小泉会員とともに大船渡RC創立60周年記念式典に出席いたしました。三陸の復興はまだ始まったばかり、まだまだ先は長いように思われました。会員の皆様には、息の長い支援をお願い致します。がんばろう東北！！

### ◆親睦委員会一同

本日のゲスト・スピーカー山口美咲様、ようこそいらっしやいました。楽しみにしていました。今年の年末家族会もよろしくお願ひいたします。

### ◆SAA一同

昨今、朝晩がめっきり寒くなりましたね。

山口様、本日はお忙しい中、お越し頂き有難うございます。お話楽しみにしておりました。

### ◆「みんなニコニコ」

藤村 伸一会員・小泉 正博会員・江口 進会員

ニコニコボックス	本日	9,000円	累計	200,500円
記念日ニコニコ	本日	10,000円	累計	40,000円

## 会長報告 徳安 久是 会長 (11月21日)

1. 11月30日(土) 武蔵小杉のイタリアン「アップペイト」にて年末家族会を開催致します。ご家族お誘いあわせの上、ご出席ください。

2. 12月5日(木)の例会にて、年次総会を開催します。

## 幹事報告 宮崎 玲児 幹事 (11月21日)

1. 地区からの来信

①2020年ローター国際大会と地区ナイトのご案内  
国際大会:

2020年6月6日(土)~10日(水)ハワイ ホノルル  
地区ナイト: 6月7日(日) 18:45-21:30  
ハイアットリージェンシーホテル B1

②RLI(ロータリーリーダーシップ研修会)パートIII  
日時: 2019年12月1日(日) 8:30-17:30  
場所: 聖光学院中学高等学校

③地区ロータリー財団補助金管理セミナー開催  
日時: 2019年12月12日(木) 15:00-17:00  
場所: メモワールプラザソシア 21

※出席依頼: 会長、R財団委員長、会長エレクト、会長ノミネーより 2名

④インターアクト年次大会開催のご案内  
日時: 2020年1月19日(日) 9:30-16:00  
会場: 聖ヨゼフ学園中学・高等学校

⑤第36回ローター青少年指導者養成セミナー(RYLA)開催のご案内  
日時: 2020年5月2日(土)~4日(月)2泊3日  
場所: 高尾の森わくわくビレッジ

※18~30才までの参加者の推薦をお願い致します。

2. 他クラブ例会臨時変更

### ●川崎鷺沼RC

11月27日(水) 休会  
12月11日(水) 移動例会 8:00~  
豊洲市場・東京江戸博物館見学  
12月18日(水) 年末家族会  
二子玉川エクセルホテル東急 点鐘 18:00

### ●川崎西RC

12月25日(水) 休会

### ●川崎北RC

11月29日(金) 休会  
12月18日(水) 年忘れ家族会 点鐘 18:00  
ヨコハマグランド インターコンチネンタルホテル

### ●川崎RC

12月25日・1月1日(水) 休会  
12月26日⇒22日(日) 年忘れ家族会  
横浜崎陽軒 点鐘 12:00  
1月2日(木)・30日(木) 休会

3. 他クラブ会報の回覧 川崎南RC

4. 12月5日(木)例会前 11:00より、定例理事会を開催致します。