



『ロータリーは世界をつなぐ』 Rotary Connects the World

RI会長 マーク・ダニエル・マローニー 第2590地区ガバナー 轟 淳次

川崎中原ロータリークラブ会報

KAWASAKI NAKAHARA R.C. WEEKLY/2019~2020

会長・徳安 久是 幹事・宮崎 玲児 会場監督・小林 正樹 会報委員長・市川 功一

事務所・〒211-0063 川崎市中原区小杉町 3-70-4 ホーユウパレス武蔵小杉 104

TEL.044-722-7282 FAX.044-722-0066 E-mail:info@nakahara-rc.com

◆例会場 ホテル精養軒 第1木曜日 PM12:30~ 第3木曜日 AM7:15~ TEL:044-711-8855

第 1462 回 (本年度 第 8 回)

令和 1 年 10 月 17 日 (木)

点 鐘 市川 功一 副会長
司 会 井元 雄一 会場監督
唱 和 「四つのテスト」

会員出席報告

本日	会員数	出席	欠席	出席率
	26名	15名	11名	68.18%
前々回(9月19日)	欠席11名	Make up 1名		77.27%

欠席者：今井会員、坂口会員、徳安会員、高木会員、高瀬会員、都倉会員、渡久地会員、

お客様紹介 市川 功一 副会長

- ◆ゲスト・スピーカー 大森 さゆり様
- ◆二村 政毅様 (福岡城東 RC)

卓 話 歯科医師 大森 さゆり様
 「最新の根幹治療について」



私は特殊な分野で働いています。一般診療は全く行っていません。歯内療法専門医で歯の神経治療を専門にやっています。私の働いているオフィスは代官山にあります。治療で使う椅子は一台しかなく、顕微鏡を使い、歯の神経の中を見ながら治療をします。治療時間は一人当たり大体一時間半で、じっくりと歯の中を見ています。

歯内療法とは簡単に言うと歯の根の治療です。虫歯になると虫歯の菌が歯の中、神経に感染し、痛みが発生します。そうすると、神経を抜きましようね、という話になりますが、そういった治療を専門にしています。それが歯内療法という分野です。

歯の根の治療で専門医が行った場合、病気の再発しない成功率は、初めて神経を取る場合は90%です。一回治療をして再発し、再度治療を行った場合は70%とやや成功率は下がります。再治療でも治らない場合には歯

の根の外科的治療を行います。その成功率は90%です。ここまでやると大方の病気は治るといわれており、歯の根の病気は基本的には高い確率で治る病気です。

少し古いデータになりますが、初回治療患者数より同じ月に再治療をする患者数が多いという報告があります。先程、結構治る病気と言ったのに、日本の現状では一回の治療で治らず、再治療を受けている患者が多いということです。歯の根の治療の成功率は、日本40%、米国や欧州では歯内療法専門医が行う専門医制度があるため90%と先程示した数字と同じ成功率になっています。

日本には健康保険という素晴らしい制度があります。3割負担の方が多くと思いますが、残りの7割は国から医療機関に支払われ、保険を使えばどんな治療も低額で受けられます。ただ、この保険制度を使っても日本の医療費は他の国と比べると非常に低い水準です。例えば、保険を使って日本で歯の根の治療を行うと6,000円程度。米国では10万円、英国では9万円と全然違います。被せ物でも同様です。日本は保険制度があるので、低額ですごくいい医療を受けられていると感じているかもしれませんが、我が国の医療費は右肩上がりなのですが、医科は伸び、歯科は伸び悩みが続いています。財源の上限が決まっているので、保険制度で治療している歯科医はきつい中で治療をやらざるを得ません。一人にかけられる治療時間は、時間いくらと決まっているわけではないので、基本的には短くしようとします。悪意ではないですが、効率よく多くの患者さんを見ないと収入にも響くので、できるだけ多くの患者を見ようとすると、一人当たり15分、30分という治療時間に、30分だと良い歯科医師だと思います。一回当たり多くの時間を取れないので診療回数は小刻みにせざるを得ず、患者の負担は増えます。また、決められた支払われるお金の中で、いい医療を提供するためには、できるだけ安い材料を使わざるを得ません。こういう状況では、高い医療技術を勉強してもそれを発揮できる場所はないというのが現状であり、裏にはこういった保健医療の限界があることを理解していただきたいと思います。

保険制度は素晴らしい制度ですが、1958年に制定されおり、国民が生きていくのに必要な最低限の医療を提供するためにできた制度です。現在の様々なライフスタイルにそぐわない制度であることが問題です。患者が治療を選択する時代になっています。保険を使えるところ

には使うのがもちろん良いことなのですが、間違っていけないのは、少ない費用で正確で最高の医療を受けられるものではないということです。自由診療は国が負担しないため患者に高い費用が発生しますが、医師にとってはメリットがあり、使いたい材料や費用の高いものも可能になります。海外の文献で紹介された材料を使うことで成功率が上がるのに保険では使えないものが結構あります。自由診療ではそういった材料が自由に使えるので患者の体や歯に最もよい治療が提供できることとなります。

私は「あなたは蛇口から溢れる水をずっと拭き続ける人ですか、それとも元栓を閉める人ですか」という絵で説明するのですが、その場しのぎの治療ではなく、なぜその病気が起こっているのか、根本から改善する治療を受ける意識を持っていただきたいと思います。

歯の病気は、バイ菌が根の中に入って繁殖することで痛みとか歯がぐらついたりします。細菌が原因なので、細菌をきちんと除去できれば治る病気で、先程の90%の成功率になります。そのためには口腔医の知識と技術が必要です。また、無菌的处理とより良い機材や材料を使うと高い成功率になります。

私のところに来る患者は直接来るわけではなく、かかりつけの先生の紹介できます。年齢とかライフスタイルを照らし合わせてどういった治療が良いか。何年後にどういうリスクがあって、その時はこうしましょうと予後を見据えた治療プランをわかりやすく説明します。患者に選択肢を提示することが非常に重要なことだと思います。

かかりつけの先生と専門医の連携は患者の利益につながります。どういう先生が信頼できるかという点、中立の立場でいろいろな治療法を提案してくれる、専門医と連携している、医療知識をアップデートしているような先生で、いろいろな治療法を提示してくれるということはそれだけ視野が広いということです。

より良い歯科治療を受けるために信頼できるかかりつけの先生を探してください。早く出会ってください。それが近道になると思います。

ニコニコ報告 藤村 伸一 親睦委員

◆市川功一副会長・宮崎玲児幹事

皆さま、台風はいかがでしたでしょうか？

◆河合 束会員

今回の台風で被害にあわれた方々のお見舞い申し上げます。

◆親睦委員会一同

本日のゲスト・スピーカー大森さゆり様
専門医の立場から伝えるより良い歯科治療とは、大変楽しみにしていました。よろしくお願ひ致します。

◆SAA一同

急に寒くなってきましたが体調に気を付けて元気にいきましょ。今日の卓話楽しみにしています。大森先生、よろしくお願ひ致します。

◆「みんなニコニコ」

大森様、本日は早朝より有難うございました。
お話し楽しみにしておりました。

藤村 伸一会員・内藤 松雄会員・江口 進会員
小林 正樹会員・小泉 正博会員・神谷 直会員

ニコニコボックス	本日	11,000 円	累計	191,500 円
記念日ニコニコ	本日	0 円	累計	30,000 円

会長報告 市川 功一 副会長 (11月7日)

1. 理事会報告
2. ガバナーより、地区大会無事終了の礼状を頂戴しております。
3. 地区大会表彰品のお渡し
◇長寿会員： 山田一之会員、島田叔昌会員

幹事報告 宮崎 玲児 幹事 (11月7日)

1. 地区からの来信
 - ①「フィリピンへの海外メークアップツアー」は、最少催行定員を満たさないため「中止」のご連絡が届いております。
 - ②川崎市災害ボランティアセンター』開設について文書が届いております。
10月17日(木)よりボランティア募集開始
(受付時間 9:00-12:00 活動時間 15:00 まで)
詳細は下記の URL をご覧頂き直接お問合せ下さい。
<http://www.csw-kawasaki.or.jp/contents/hp0328/index01770000.html>
 - ③11月のロータリーレート
1ドル=108円 (10月から変更なし)
2. 他クラブ例会臨時変更
 - 川崎中 RC
11月12日⇒10日・11日 一泊移動例会
宮城県名取市閑上地区
 - 川崎高津南 RC
11月18日(月) 休会
12月16日・30日(月) 休会
 - 川崎 RC 11月21日(木) 休会
 - 川崎高津 RC
11月21日(木) 親睦移動例会「湯本富士屋ホテル」
 - 横浜南 RC
11月23日(土) 休会
11月30日(土) 夜間例会 点鐘 18:00
 - 川崎とどろき RC
11月25日(月) 夜間移動例会
屋形船 川崎つり幸本家 点鐘 18:30
 - 川崎中央 RC
11月25日⇒27日(水) 3クラブ合同親睦夜間例会
川崎日航ホテル 点鐘 18:30
 - 川崎大師 RC
11月27日(水) 3クラブ合同親睦夜間例会
川崎日航ホテル 点鐘 18:30
 - 川崎マリン RC
11月28日⇒27日(水) 3クラブ合同親睦夜間例会
川崎日航ホテル 点鐘 18:30
3. 他クラブ会報の回覧 川崎とどろき RC