

『ロータリーに輝きを』 LIGHT UP ROTARY

RI会長 ゲイリー・C.K.ホアン 第2590地区ガバナー 大野 清一



川崎中原ロータリークラブ会報

KAWASAKI NAKAHARA R.C. WEEKLY/2014~2015

会長・小林 正樹 幹事・高瀬 建夫 会場監督・若狭 滋則 会報委員長・都倉 八重子

事務所・〒211-0063 川崎市中原区小杉町 3-70-4 ホーユウパレス武蔵小杉 104

TEL.044-722-7282 FAX.044-722-0066 E-mail:info@nakahara-rc.com

◆例会場 ホテル精養軒 木曜日 PM12:30~(第2週 AM7:30~)TEL:044-711-8855(東横線 武蔵小杉駅徒歩3分)

第1304回 (本年度33回)

平成27年3月12日(木)

ロータリー理解推進月間

点 鐘 小林 正樹 会長
司 会 若狭 滋則 会場監督
唱 和 「四つのテスト」

会員出席報告 戸 張 裕 康 出席委員

本日	会員数	出席	欠席	出席率
	24名	14名	10名	73.68%
前々回(2月26日)	欠席2名	Make up 0名		95.65%

本日の欠席者：古越会員、黒澤会員、宮崎会員、高木会員、歌崎会員

お客様紹介 小林 正樹 会長
簗口 昌明 様 (川崎 RC)

本日のミニ情報

「社会奉仕について」

クラブの所在地域または行政区域内に居住する人々の生活の質を高めるために行う奉仕活動。災害時にはクラブ内で義援金なども集める。歴史的には、団体奉仕か個人奉仕かなど、様々な議論が戦わされ現在の社会奉仕理念となっている。

会長報告 小林 正樹 会長 (3月19日)

1. 第5回 会長・幹事会の報告

幹事報告 高瀬 建夫 幹事 (3月19日)

1. 他クラブ例会臨時変更

●川崎中央 RC

3月30日(月) お花見夜間移動例会 若宮八幡宮

4月6日(月) 創立30周年記念式典

川崎日航ホテル 点鐘16:00

●川崎とどろき RC

3月30日(月) 夜間移動例会

富士通川崎工場 20F 点鐘18:30

4月27日(月) 休会

●川崎鷺沼 RC

4月1日(水) 川崎宮前 RC と合同お花見例会
点鐘18:00

17時~お花見散策後、たまプラーザ「スモーク」

4月29日(祝)・5月6日(祝・振替) 休会

2. 他クラブ会報の回覧 本日はございません。

3. 次週3月26日(水)は、移動例会です。

クイーン・アリス・ガーデンテラス日吉にて、点鐘12:30

お間違えのないようご出席下さい。

会員ミニ卓話「ロータリーと健康」について

◇島田 叔昌会員



皆さんこんにちは、ロータリーと健康の話だそうですが、なんでもいいという事でイスラム教の事を調べてきましたのでその話をします。

イスラム教は、610年に、マホメット(ムハンマド)が創世主である全能の唯一神アッラーからの啓示を受けて、その信仰を

説いたもの。イスラム教の中心的概念は唯一性(タウヒード)にあり、アッラーも唯一、預言者もムハンマドの一人だけ、ムハンマドに従う信徒の共同体(ウンマ)も唯一とする。既存の国境は人為的なもので、クルアーンに背反して無効で、あるから、国境を超越して世界は唯一のウンマであり、世界が1つの人類共同体になって平和な世界になることを理想とする。

ムハンマドは先行する預言者モーセ(カトリック教)、イエス(キリスト教)より後の「最後」の「最大」の預言者であり、イスラム教は他宗教に優位するので、他宗教の信者もイスラム教に改宗すべきとすることを根本的な主張とする(ジハード主義者)。

アッラーの啓示を受けたムハンマドがそれを口授し、これを記録されたのがクルアーン(コーラン)であり、アラビア語で書かれたものだけが「唯一の聖典」である。30編114集からなり、①唯一神アッラーを信じ、②1日5度メッカに向かつて礼拝し、③ラマダン月(ヒジュラ歴9月、西暦6月29日が初日)に断食し、④喜捨(貧者への施し)を行い、⑤一生に1度はメッカに巡礼する、⑥その他服装・食物・偶像崇拜・利子等は禁ずる制約がある。犬は不浄で盲導犬の導入は難しい。征服地の異教徒を奴隷化してもよいと明確に規定されている。奴隷制を否定する法は、アッラーの啓示した法(シャリーア)に反しており、シャリーアに反する人定法は無効・不法である。

最後の預言者ムハンマドの死後、クルアーン(コーラン)を解釈する権威者(ウルマー)と、ウンマを指導する政治的指導者(カリフ)に役割を分割した。しかし、イスラムでは生活の全てがイスラムなので、カリフは実質上宗教的権威者となる。そして、カリフはアブーバクル→ウマル→ウスマーン→アリーと4代にわたって合議制で選出されてきたが、アリーが暗殺されるとウマイヤ家によって世襲された。しかし、長期間空位となっている(2014年6月29日、イスラーム国で、バグダディーが黒いターバンを巻いてカリフに就任したと宣言)。

他方、ムハンマドの血統について、その娘ファティマの婿の系統が正統な後継者とするスンニ派（アラビア語でスンナは慣習の意味で預言者の慣習に従う人たち）と、ムハンマドのいとこにあたる第四代カリフのアリーの血統を正統な後継者とするシーア派とに分派する。世界中の信徒8億4000万人のうち90%はスンニ派とされる。

◇高瀬 建夫会員



私は 15 年前に翼状片という名の病気になりました。翼状片とは自分の白目の表面を覆っている半透明の膜である角膜が目頭の方から黒目に三角形に入り込んでくる病気です、自覚症状としては充血や異物感などがあります。鏡で自分の目を見れば一目瞭然なので「白目の1部が黒目に伸びてきた」と言うような症状で受信される人がほとんどです、しばしば両眼に起こります。原因は不明ですが高齢者に多く、病気の発生には紫外線が関係しているといわれています。翼状片の原因はまず紫外線がものすごく悪い、それは紫外線をよく浴びる、例えば漁師さんとかテニスのコーチとかゴルフのコーチやプロサーファーなどが良くなるのでそう推定しています、紫外線をたくさん浴びる人の中でも特に漁師さんやサーファーによく見られるので潮風も悪いと思われる。これらをまとめると要は角膜への刺激が多ければ多いほど慢性的な炎症が起きやすく結果として翼状片ができやすくなります。この病気の治療は翼の部分伸びすぎると視力障害を引き起こすので、ある程度を進行したものは、手術で切除します。侵入した角膜組織とその根本の角膜自体を切除する手術をします。この時角膜自体も表層は混濁しているため薄くそぎ取る必要があります、その手術の仕方は目を強力なテープで広げ、瞬きできないようにして、そのうみのようなものをそぎ取るのですが目が開けられていますので血が飛び散るのが見えるのです、手術の時間は20分程度でした。ではなぜ自分が翼状片になったのか、身に覚えがあります、私共草野球チーム「高瀬スターズ」は約40年前川崎で草野球をやっている人なら知らないと言われた位強いチームでしたので、私は30歳でレギュラーを追い出されてしまいました。野球は大好きでしたのですぐに審判の道を選びました。真夏の一番暑い時、市の大会などでは一日に4試合も審判をしました。サングラスもしないで冬は毎週のようにスキーに行きます。目に悪いことばかりでこれが翼状片の原因です。しかしこの野球への貢献が川崎市より認められ昨年川崎スポーツ賞を野球部もんで「体育功績者」として受けました。

◇戸張 裕康会員



ロータリーと健康がテーマですが先生より「断食」の話がありました、自分もTVかなにかで1年に1回くらいは1週間くらいの「断食」をやったほうがいい（人間の体自信の回復力と胃と腸を休ませることが大事）ということで昨年の9月ごろ試してみました。

2日くらいはまあまあうまく行ったのですが3日目に「チャーハン」を目の前にして挫折しました。このときのご飯のおいしさに後々太ってしまいました。

自分は入院や骨折などしたことがないので小学校のときに入院していた友達のお見舞いなど仲間です。いつかみんなが心配してくれていてとっても羨ましくなり「入院したいな」なんて思ったときもありました。今月31日で45歳ですがちょっと血圧が高いのが気になります。風邪を引いていたこともあります。160-100くらいの日が多く、戸張家の遺伝だから仕方ないかなと思っているのですが注意はしていかないとはいけませんね・・・

昨年11月末に法人会の福利厚生でPET検診を新百合ヶ丘病院で受けてきました。結果は何もなかったのですが、機械がとても新しく、見せて頂いた画像が3D画像でした。最新の機会はすごいなと思いました。そのつながりで「サイバーナイフ」という癌の治療方法の宮崎先生のお話を聞く機会がありましてまた驚きました、アメリカでは20年以上前からの技術だということですが、アメリカのミサイル軍事技術（GPSも使う）を使い癌に放射線をマイクロで当てて死滅させるという凄く興味があるお話でした、皆さん、あと5年もするとまた新しい技術が出来て凄く世の中になりますので頑張ってください。30周年を迎えましょう。

ニコニコ報告 戸張 裕康 親睦委員

簗口 昌明様（川崎RC）

メイキャップに伺いました。よろしくお願い致します。

小林 正樹会長・高瀬 建夫幹事

毎年、選抜大会の季節が近づくと春を感じます。全国から選抜された32校の選手たちが夢の舞台である甲子園ではつらつとしたプレーを見せてくれるでしょう。明日には組み合わせが決まります。

会田 公雄会員

今日は会員卓話です。島田会員、戸張会員、高瀬会員です、宜しくお願い致します。

徳安 久是 会員

冷え込む度に暖かさが戻り、春の訪れを感じます。花粉もピークもう一息です、がんばりましょう。

市川 功一会員

簗口さん、今日は早朝より当クラブへメイクアップに来ていただき、ありがとうございました。

戸張 裕康会員

明日は次男が西中原中学を卒業します。ここまで早いのか!!!!!!

箱根で県法人会青年部総会に行ってきた。昨年より参加者も増えて264名が出席、田中理恵さん、とてもしっかりしていました。

SAA一同

本日の卓話は「ロータリーと健康」です。島田先生、高瀬幹事、戸張会員、楽しみにしていました。よろしくお願いします。

「みんなニコニコ」

本日は会員卓話です。

小泉 正博 会員・都倉 八重子会員・島田 叔昌 会員
松川正二郎会員

ニコニコボックス	本日	12,000 円	累計	590,000 円
記念日ニコニコ	本日	0 円	累計	75,000 円