

『ロータリーを实践し みんなに豊かな人生を』 Engage Rotary Change Lives

RI会長 ロン D.バートン 第2590地区ガバナー 市川 緋佐磨



川崎中原ロータリークラブ会報

KAWASAKI NAKAHARA R.C. WEEKLY/2013~2014

会長・河合 東 幹事・市川 功一 会場監督・山本 剛 会報委員長・小泉 正博

事務所・〒211-0063 川崎市中原区小杉町 3-70-4 ホーユウパレス武蔵小杉 104

TEL.044-722-7282 FAX.044-722-0066 E-mail:info@nakahara-rc.com

◆例会場 ホテル精養軒 木曜日 PM12:30~(第2週 AM7:30~) TEL:044-711-8855(東横線 武蔵小杉駅徒歩3分)

第1258回 (本年度33回)

平成26年3月13日(木) 早期例会

識字率向上月間

点 鐘	河合 東	会長
司 会	小林 正樹	会場監督
斉 唱	「四つのテスト」	
卓 話	会員卓話「健康とロータリー」	

卓話者：河合 東 会員



健康に関しては問題がないわけではありませんが、健康に悪いことはいろいろやりますが、健康に良いことは何もやっておりません。毎年人間ドックで検査を受けておりますが、

年を追うごとにコレステロールの数値が増えており、先生からはアルコールを減らせ減らせと注意されております。そして最近では以前から経過観察になっていた副腎が少し腫れているから精密検査という事で先日の被選理事会の時に日大病院で検査を受けましたが、当初予定していた造影剤を使った検査は数値が悪いので造影剤を使うと急性腎不全になる場合があるので造影剤を使った検査は中止となり、ただのCTを取ってきました。CTだけでもかなりのことが判るしがんの可能性はないとの事なのでしばらく経過観察となります。

さてロータリーに関してですが、先週の例会で2013年度版の手続要覧が発刊されましたので会長・幹事を中心にクラブ定款・細則の改正手続きを進めますと報告いたしました。最初は改正だから少し手直しをすればいいだろうと高をくくっていましたが、いざやり始めると現在の中原ロータリークラブの活動計画書に載ってる細則と今回の手続要覧の細則があまりにも違っているのいろいろ調べているうちに、手続要覧は2007年、2010年、と変わっているにもかかわらず、当クラブの細則は会費と入会金の数字を変更しただけで何も変えていないことが判明いたしました。細則はクラブによって個性があるのは当然です。しかしながら他のクラブは手続要覧が改定されるたびに定款に合わせて細則も改定しているのに中原クラブだけが何もしないというのはまずいだろうと思っておりますので

今回は少しロータリーの勉強をしてみようと思っております。

そしてもう一つ先週のフィリピンレイテ島へ義捐金を地区から250万円送りましたと報告いたしました。今回新たにフィリピン シキホールセントラルロータリークラブの原田淑人さんからセブ島北部の支援要請がありました。2590地区としてはレイテ島へ義捐金で区切りをつけていましたが現地で子供たちのために支援活動を続けている日本人ロータリアンからの要請という事もあり再度支援をすることになったようようです。当クラブは会員数が少ないこともあり単独での支援はできませんので地区に協力したいと思っております。近いうちに地区から要請があると思っておりますのでその節はよろしくご協力をお願いいたします。

そして最後に原田淑人さんからのお願いを読ませていただきます。(別紙添付)

その前に来期またクラブが一つなくなります。会員増強をお願いいたします。

卓話者：小林 正樹 会員



平成24年1月の手術を遡ること半年から10か月程前のことです。仕事で夜間に自動車を運転することが多かったのですが、震災後に節電のため街灯が間引きされて道路が少し暗

いなあと感じていました。一緒に働いている従業員に「最近、夜の道暗くない?」と聞くと「そうですね?そんなに暗くはないですよ」という答え。おかしいなあと思いつつ、ある夜信号待ちをしていると、信号機の真ん中にあるはずの黄色がなく「あ!?黄色がない?」赤と青がくっついて見えていました。時には左から来たバイクにも気づかない。テレビを見ても出演者の顔がズレて見える。これはまずいと思い急いで病院に行きました。診断の結果「黄斑に穴が開いている」と言われました。黄斑とは網膜の中心部で最も大事な部分だそうです。その黄斑に穴が開いているということで平成24年1月に手術をしました。目の手術ということで怖くて怖くて、どうなるのだろうかとうと不安でいっぱいでした。手術室に行くと、まず右耳の後ろの麻酔が刺さり、手術台の上に行くと眼球の中に麻酔が来るのが見え「もうイヤだ!」と思えました。

無事、手術も終わりケアもきちんとやっていただき術後の経過も良好でした。しかし1年半後、8月の検診では何の異常もなかったのに、9月20日今でも覚えてい

ます。朝起きると、右目の中がドラム式洗濯機のようにグルグル回っていました。人と目を合わすことも出来ず、翌日病院に行くと「完全に網膜が剥がれていてすぐ手術をしないと駄目です」と言われました。網膜というのは1枚ではなく10枚あり、その10枚が水晶体の中で泳いでいる感じです。約1時間半の手術中は、動くと先生の手がブレるといので、唾を飲込むことも出来ませんでした。目の中にガスを入れ黄斑部の穴を抑えるため、術後は1週間ずっと下を向いていなければならず、食事をする時もトイレに行く時です。



左上：一般の人が見ると
右上：小林会員が見ると
左下：小林会員が四角形を見ると

先生がおっしゃるには、眼圧が高くなるとこういう症状が起きやすく、眼圧を正常に保つことがとても大事だそうです。皆さんもなかなか眼科に行くこともないかと思いますが、年1回眼科に行き眼圧を調べてることをお勧めします。小さいころから母親に「1文字が大事」と言われていました。歯と目と毛の3つです。しかし目と毛はもう駄目…今は、残った歯を大切にしようかなと思います。今でも右と左とで違う映像が見え、書面を見ることが苦手になっています。こんな状態ですが来期は会長を務めさせていただきます。皆さんのお力を借りながら頑張っていきたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。

会員出席報告

宮崎 玲児 親睦委員

本日	会員数	出席	欠席	出席率
	22名	15名	7名	83.33%
前々回(2月27日)	欠席5名	Make up 1名		90.00%

本日の欠席者：松川正二郎会員、黒澤穰会員、小林克司会員

会長報告

河合 東 会長 (3月20日分)

- 2014年R I 国際大会信任状証明書の提出依頼がきております。
※会長・幹事の署名を付して提出いたします。
- 「新会員推薦者のための認証プログラム」のお知らせ
新会員の勧誘に貢献した会員を称えるために国際ロータリー理事会が承認した新しいプログラムです。2013年7月1日以降にロータリーに入会した新会員の推薦者に、認証ピンと裏当てが贈呈されます。
※詳細は、パンフレットにてご確認ください。
- 地区より、フィリピン第3860地区シキホール・セントラルRCの原田国際奉仕委員長より支援依頼のありました「セブ島北部の学校修繕のための義援金」への協力依頼が届いております。
義援金額：会員一人当たり1,000円以上
送金期限：2014年4月15日

※理事会にて協議いたします。

幹事報告 市川 功一 幹事 (3月20日分)

- 地区からの来信
 - ①2013-14 受入学生・2014-15 派遣学生リエンション⑥開催のお知らせが届いております。
日時：2014年4月5日(土) 14:00-16:00
於：ブリーズベイホテル
※今回は、広島・京都研修のショートスピーチも予定させています。
- 2013年版手続要覧が届きましたのでお渡し致します。
- 他クラブ例会臨時変更
 - 川崎百合丘 RC
3月25日(火) 移動例会 桐光学園小学校
災害時炊出し体験 点鐘 12:30
4月8日(火) 麻生川お花見後例会「とん鈴」
点鐘 18:00
4月29日・5月6日(火・祝) 休会
 - 川崎稲生 RC
3月28日(金) 夜間例会 柏屋 点鐘 18:30
 - 川崎北 RC
4月9日(水)・4月30日(水) 休会
 - 川崎南 RC
4月29日・5月6日(火・祝) 休会
5月27日(火) 横浜ベイシェラトンホテル 点鐘 18:30
 - 川崎大師 RC
4月30日(水) 休会
5月14日(水) 2000回記念例会 川崎日航ホテル 点鐘 18:30
- 他クラブ会報の回覧 新川崎 RC

ニコニコ報告

宮崎 玲児 親睦委員

河合 東 会長・市川 功一 幹事

昨日から陽気がかなり暖かくなってきました。もう来週はお彼岸ですね。今日は河合会長と小林正樹会員、卓話宜しくお願ひ致します。

戸張 裕康 会員

今日は娘の卒業式です。いっぱい泣いてきます。また、今月末まで書き損じハガキを承ります。河合さんいつも協力ありがとうございます。

SAA 一同

本日の早朝例会、河合会長、小林正樹会員、病の話よろしく願ひ致します。

親睦委員会 一同

少しずつ春めいてきましたが、花粉も飛び始めたようです。早めの対策がいいようです。

「みんなニコニコ」

高瀬 建夫 会員・山本 剛 会員・都倉 八重子 会員
小泉 正博 会員・島田 叔昌 会員

ニコニコボックス	本日	10,000円	累計	594,000円
記念日ニコニコ	本日	0円	累計	65,000円

今月の歌

「春の小川」

春の小川は、さらさら行くよ。
岸のすみれや、れんげの花に、
すがたやさしく、色うつくしく
咲けよ咲けよと、ささやきながら。