



『奉仕を通じて 平和を』 Peace Through Service

RI 会長 田中 作次 第 2590 地区ガバナー 露木 雄二

# 川崎中原ロータリークラブ会報

KAWASAKI NAKAHARA R.C. WEEKLY/2012~2013

会長・若狭 滋則 幹事・戸張 裕康 会場監督・高瀬 建夫 会報委員長・河合 東  
 事務所・〒211-0063 川崎市中原区小杉町 3-70-4 ホーユウパレス武蔵小杉 104  
 TEL.044-722-7282 FAX.044-722-0066 E-mail:info@nakahara-rotaryclub.jp

◆例会場 ホテル精養軒 木曜日 PM12:30~(第 2 週 AM7:30~)TEL:044-711-8855(東横線 武蔵小杉駅徒歩 3 分)

第 1212 回 (本年度 33 回)

平成 25 年 3 月 14 日 (木)

## 識字率向上解月間

点 鐘 若狭 滋則 会長

司 会 鈴木 次男 会場監督

唱 和 「四つのテスト」

お客様紹介 若狭 滋則 会長

范 恵怡さん (米山奨学生)

会員出席報告 市川 功一 出席委員

本日	会員数	出席	欠席	出席率
	21名	17名	4名	94.44%
前々回(2月21日)	欠席6名	Make up1名	88.89%	

本日の欠席者 田辺 清春 会員、

## 会長報告 若狭 滋則 会長(3月14日)

- 地区からの来信、  
①ローター-為替レート変更のお知らせが届いております。  
4月より、1ドル=94円に変更(3月は1\$=92円)  
②横浜 RC が支援している神奈川フィルハーモニー管弦楽団主催のコンサートに米山奨学生と米山学友を無料でご招待いただけるとのご連絡がありました。  
范 恵怡さん、参加予定です。
- 第 45 回神奈川県ロータリー親睦テニス会(上野杯)のご案内が届いております。  
日時:2013年4月9日(火)  
9:30 集合 18:00 解散予定  
会場:湘南ローンテニスクラブ  
パーティ会場:MOKICHI TRATTORIA

## 幹事報告 戸張 裕康 幹事(3月14日)

- 地区からの来信  
本日は、ございません。
- 他クラブ例会臨時変更のお知らせ  
●川崎高津 RC  
4月18日⇒19日(金)  
川崎西 RC 主催 R情報セサ-に出席 点鐘 16:00
- 他クラブ会報の回覧 本日はございません
- 次週4月4日(木)例会前11時より、精養軒にて定例理事会を開催いたします。  
理事・役員各位のご出席をお願い申し上げます。

## 卓話 「私の趣味・道楽」

◆戸張 裕康 会員



若い頃はバイクと車でした。  
就職してすぐ中古で車を買って、仕事が終わったら海やスキーにと、費用のことは全く考えずに乗っていました。高い金利でローンを組んで買ったのを覚えています。

現在の趣味は高校野球・プロ野球観戦です。高校野球が始まると、早朝に野球をやり昼間は高校野球を見て、夜はプロ野球を見てプロ野球ニュースを見る。野球漬けで家族には見放されている状況です。小さい頃からの王さんへの憧れもあり巨人のファンです。今まで観戦した中で、完全アウエーの甲子園に巨人を応援しに行った時のことがとても印象に残っています。99%が阪神ファン、巨人が点数を入れると応援歌を歌うのですが、阪神ファンの人達はゴルフの時に使う「Be quiet!」と書かれた札を一斉にこちらに向け「しーっ!」とやるんです。巨人のマスコットのジャビット君は大変です。ぐるぐる巻きにされ小学生引きずられボロボロです。その日の試合は巨人が勝ったため六甲おろしが歌えず阪神ファンは機嫌が悪い。高速道路下では、阪神ファンの人達が選手の応援歌を歌っていました。その輪の中にジャビット君が投入されると大きな犬が噛んでボロボロ、記念写真を撮り次は中日のキャラクターでした。何とも衝撃的な光景でした。妹夫婦と観戦に行った時は、危険だからと阪神のユニフォームを着せられ帰宅。そのせいか、すれ違う人に肩を叩かれ「今日は何対何やった?」と聞かれます。ドキッとすることもあります。大阪は楽しい街で凄く好きになりました。危険を冒してわざわざアウエーで応援する価値があると思います。

◆都倉 八重子 会員



昨日自分の趣味は何だろうと思ひ子供に聞いてみました。  
趣味と仕事はどういう風に違うのか?  
仕事なのか趣味なのか...という話になっていました。  
最近趣味半分という



感じでモールや羊毛で動物を作る教室をやっています。

仕事といえば仕事ですが趣味と言えば趣味です。ただ一生懸命やっていくと、どうしたらリアリティーを出して作れるのかという風に突き詰めてしまい少し苦痛かなと感じることがあります。そうするとそれは趣味なのか？と考えてしまうことがあります。写真を撮ることも好きです。上手かどうかは置いておいて…。他に楽器演奏。ピアノ少々、エレクトーン少々、高校時代にはクラリネットをやっていました。バイオリンは子供と一緒に始めました。最初は私の方が上手だったのに3年後には子供の方が上手になり、私は辞めて、今ではバイオリンがオブジェのようになっています。あとはハーブです。小さいのと大きいのを購入し、私はポロポロン♪程度でしたが、子供は意外と上手になり今でも家で弾いています。

それから検定試験を受けることが好きで、高校生の頃からだと珠算・簿記・書道の師範・宅建です。あとはニュース検定を子供の教育のために一緒に受け3級合格。私はなぜか2級も挑戦したくなり、3、4日勉強し見事合格。フラワー装飾の検定では1番を取り県知事賞を頂きました。お花歴も35年になりますが、数々の賞やトロフィーを頂いているかなと思います。〇〇賞ですよと言われる時の緊張感が好きなんです。最近、住宅展示場やショールームを見学しています。もうひとつ建築しようかなという予定があり勉強中です。

道楽の方は、ブランド品ではない洋服で皆さんが着ていないような洋服を探して買うこと。ブランド品には興味がなく、お金を使わない女ということで、それが私の道楽かなと思っております。

#### ◆歌崎 勅男 会員



実は最近、娘のお産や自宅店舗の入替えや更新などが立て続けにありバタバタして上手く話せるかわかりませんがお付き合いください。私は下手の横好きで何でもやってきたつもりです。ダンスやゴルフ、その他スポーツ色々かじってきました。

とても上手になったと言えるものではありません。継続しているのが唯一ゴルフです。30代の頃が1番ゴルフをやった時期です。その頃の努力のお陰で、今では練習に行かなくてもゴルフが出来るという基礎を作れたのだと思います。昨年腰を悪くして手術をしましたが、最近ではクラブを振っても比較的痛みを感じなくなりました。今年からは皆様からのゴルフのお誘いにもお付き合いできるかなと思っています。

現在、趣味っぽくやっているのがスポーツクラブに行くことです。エアロビや骨盤体操やストレッチなどたくさんありますが、なかでも骨盤体操です。骨盤は人間の中心になる所で、骨盤近辺の神経が自律神経のコントロールを行っているそうです。骨盤を緩めるとお通じも良くなりますし姿勢も良くなります。1、2ヶ月と続けていくことが大切です。それから肩回りです。心臓・肺・頭の自律神経をコントロールする神経が集中しています。以前にも紹介しましたが、手振り体操というのがあります。手振り体操を1日1000回位やると15分位です。その15分を怠るか怠らないかで大分違います。私も骨盤体操と手振り体操をなるべく続けています。3日間位やらないと、頭がボーッとしたり、身体がスッキリしない感じがします。ストレッチも良いですよ。冷えて足の筋が張っていると肩が張る。ストレッチで足の筋を伸ばすと肩の張りが良くなることを実感しています。今まで様々な趣味をやってきましたが、スポーツクラブで運動することが身体にとっても良い趣味かなと思っております。

#### ニコニコ報告 市川 功一 出席委員

##### 若狭 滋則 会長・戸張 裕康 幹事

18日よりWBC準決勝、決勝がいよいよ行われます、さあ日本！サムライジャパンの3連覇が出来るかどうか、又日本に元気をもらいたいです。

##### 都倉 八重子 会員

本日の卓話、東京ドームのフラワーデモンストレーションより緊張しそうです。よろしく願致します。

##### 山田 一之 会員

今回はドイツ大使館行きです、考えてみれば中原クラブとは縁もゆかりもない仲でしたが好意と友情で受けて下さる事に対し感謝の念でいっぱいです、アイラブロータリー&ドイツランドです。

##### プログラム委員会一同

おはようございます。戸張さん、都倉さん、歌崎さん本日の趣味と道楽のお話よろしく願致します。たくさんありすぎて困りますか？

##### 親睦委員会一同

急昨日の強風そして今日は急激な気温の低下と変化の激しい春の気候が続きますので皆様充分にお気を付け下さい。

##### 「みんなニコニコ」

島田 叔昌 会員・小林 克司 会員・鈴木 次男 会員  
山本 剛 会員・松川 正二郎 会員

ニコニコボックス	本日	12,000円	累計	606,729円
記念日ニコニコ	本日	10,000円	累計	70,000円