

『こころの中を見つめよう 博愛を広げるために』 Reach within to Embrace Humanity

RI 会長 カルヤン・パネルジー 第 2590 地区ガバナー 上澤 摩壽雄



川崎中原ロータリークラブ会報

KAWASAKI NAKAHARA R.C. WEEKLY/2011~2012

会長・山本 剛 幹事・小泉 正博 会場監督・河合 東 会報委員長・市川 功一
事務所・〒211-0063 川崎市中原区小杉町 3-70-4 ホーユウパレス武蔵小杉 104
TEL.044-722-7282 FAX.044-722-0066 E-mail:info@nakahara-rotaryclub.jp

◆例会場 ホテル精養軒 木曜日 PM12:30~(第 2 週 AM7:30~)TEL:044-711-8855(東横線 武蔵小杉駅徒歩 3 分)

第 1165 回 (本年度第 30 回) 例会

平成 24 年 3 月 1 日 (木)

点 鐘 山本 剛 会長
司 会 河合 東 会場監督
斉 唱 「君が代」「奉仕の理想」

お客様紹介 山本 剛 会長

井田 光政様 (ゲストスピーカー・川崎いのちの電話 理事・事業推進委員長)
杉浦 初子様 (川崎いのちの電話 事業推進委員)
加納 清美様 (川崎いのちの電話 事業推進委員)
森 昭子様 (川崎いのちの電話 事務局)
貝田 弘様 (川崎北 R C)
クルーズ由美子様 (川崎北 R C)
洪 志勲君 (米山奨学生)

会員出席報告 高瀬 建夫 出席委員長

本日	会員数	出席	欠席	出席率
	21名	17名	4名	100%
前々回(2月16日)	欠席3名	Make up1名		100%

本日の欠席者

卓 話 「いのちの電話」

◆ 井田 光政 様
(川崎いのちの電話 理事・事業推進委員長)



平成 23 年版の自殺白書があります。日本における自殺者は 14 年連続で 3 万人を超えています。自殺の多い月は 3 月、男女の比率では平成 10 年以降男性が 7 割を超える状態が続いています。そして都道府県別の自殺者の住居地ですが、東京・神奈川がかなりの数となっており、自殺地としては山梨が多くなっています。世界の状況を見ると、先進国の中でロシアを除いたら日本がトップ。欧米諸国と比較しても日本は突出

して高く、主要国の 10 万人に対する自殺率のグラフを見ても男性の占める割合が多くなっています。平成 16 年から 5 年間のデータで、自殺者が多かったのが平成 17 年 3 月 1 日で 167 人。そして月曜日の朝が多いと出ています。

私どもこころの電話では 365 日 24 時間体制で行っています。現在、開設 25 周年、42 都道府県において 50 センター 52 ヶ所設置されています。相談員は、最低 60 時間の研修後、認定を受け活動しています。自費で相談員になり、相談活動はボランティアです。この活動を維持していくには年間 2000 万円位の費用がかかり、市からの補助や、皆様のご寄付・賛助会費など義援金によって運営されています。皆様のご理解とご協力には大変感謝しております。

さて、この 3 月は自殺対策強化月間となっています。国会でも話題になりました GKB というのは「ゲートキーパー・ペーシック」の頭文字です。悩んでいる人に気付き、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。特別な資格ではありません。もし、身近な人で心の痛みのある方がいたら、是非 GKB (命の門番) になって下さい。それぞれのお立場から出来ることから行動していただければと思います。

◆ 杉浦 初子様 (川崎いのちの電話事業推進委員)

最近、心の病気を持った方からの電話が増えていると感じています。心の病気を持った方は平成 20 年のデータでは 323 万人、平成 17 年から 3 年間の間に 20 万人増えています。

実際に電話をかけてきて、ご自分から病名を言うことがあります。うつ病・そううつ・統合失調症・不安障害など。そういう人達の悩みは、まず病気自体の苦しさ・不眠や不安です。そして回復の期待が持てない、薬を飲んでも効かない、周囲の人に理解されない苦しさ、このように三重苦を抱えている方がとても多いです。ある女性は、半年近く眠れず、薬も効かず、一向に良くならない。病院を変えるとてんかんの薬を処方され、医師に不信感を持ちます。医師に質問してもしつこいですねと叱られる。同居している父親に苦しさを訴えてもうるさいと殴られるそうです。このようにこころの病気を持った方は八方ふさがりで孤立していきます。いのちの電話のような相談機関にもつながらず、誰にも理解されず孤立を深めた方は追詰められて自殺に向かっていくということも少なくありません。

いのちの電話では、偏見を持たずじっくり話を聞きます。自分を受入れてくれたと感じた人は、少しずつ落着いていきます。いのちの電話はこのような人達の受皿になっていると思います。

皆様の親しい人が心の病気になったら話をじっくりと聞いて下さい。否定するようなことは言わず、ただ聞いて下さい。家族や友人ができる最良の支援は話を聞くことです。そして落着いたところで、精神科や心療内科などの専門施設につなげてあげてください。

◆ 加納 清美様 (川崎いのちの電話事業推進委員)

私が相談員になったきっかけは、母との毎日の電話の経験からです。11年前に父が亡くなりました。突然の死でしたので母は現実を受入れることができず、正気とは思えない状態になってしまいました。遠方のためいつも行くことが出来ないの、安否確認のため毎日電話をしました。母はいつも同じ話ばかり、悲観的なことばかり言うておりました。ただその時の母に必要なのはただ聞いてくれることが必要だったのです。そして2年程、毎日1時間の電話を続けました。母もようやく落ち着いてくる事が出来ました。この経験で、電話でただ話を聞くだけということが、どれだけつらい人の支えになるかということが分かりました。

いのちの電話には、自殺を考えている人よりも、今とてもつらい、今本当に苦しいという方が多いです。職場のこと、経済的なこと、人間関係のことなど。特に多いのが、精神的な病気の方です。どの悩みも深刻で電話相談で解決できるようなものではありません。ただつらい気持ちを聞くだけがほとんどです。それでも電話の最後に聞いてくれて良かったといってくださる方もいます。今、社会では、聞いた人が困るような重い話や深刻な話をすると空気の読めない人と見られてしまう風潮があると思います。いのちの電話では、重くて深刻な話、ジャンルを問わず聞く体制をとります。私達は、誰かと話をしたい、つらさをわかってほしいという方の支えになれていると自負しております。本当に微力ですがこのように活動しております。

会長報告 山本 剛 会長 (3月8日分)

1. 理事会報告

①25周年記念例会について

- ・実行委員会案の承認
- ・招待者リスト・招待状の確認と決定

②ホームページ完成は、4月になります。

③プログラムの確認と承認

- 3月15日(木) クラブ協議会
- 3月22日(木) 休会
- 3月29日(木) 夜間移動例会 観桜会
クイーンアリス日吉 点鐘 18:30
- 4月5日(木) 会員お祝 卓話 志村純一様
- 4月12日(木) 定例早朝例会 会員卓話
- 4月19日(木) クラブフォーラム(社会奉仕)
アシスト支援について
- 4月26日(木) 臨時協議 25周年記念例会

2. 地区からの来信

①タイ洪水被災地への支援寄付について、依頼状が届いております。

- ②次年度 地区委員の委嘱状が届きました。
市川様、都倉様、宜しくお祝い致します。
 - ・市川 功一会員 地区GSE委員
 - ・都倉八重子会員 地区青少年交換委員

3. 中原区民祭の報告書が届いております。(回覧)

幹事報告 小泉 正博 幹事 (3月8日分)

- 1. 地区ローターアクト主催 世界RA週間「インターアクト卒業式」開催のご案内が届いております。
日時：平成24年3月17日(土)
13:30 開会 16:30 閉会
会場：かながわ県民センター2階 大ホール

2. 他クラブ例会臨時変更

- 川崎稲生 RC 3月30日(金) 点鐘 18:30
川崎麻生 RC と合同例会 新百合ヶ丘 笹子

3. 他クラブ会報の回覧 川崎 RC、新川崎 RC

ニコニコ報告 高瀬 建夫 親睦委員長

貝田 弘 様 (川崎北RC)

本日はメイクアップに伺いました。よろしくお祝い致します。

クルーズ由美子 様 (川崎北RC)

本日、初めて中原クラブにおじゃまいたします。どうぞよろしくお祝い致します。

山本 剛 会長・小泉 正博 幹事

本日は、昨日とうってかわって春のおとずれを感じさせる陽気になりましたネ。いのちの電話の井田様、森様、加納様、杉浦様、ようこそおいで下さいました。貝田さん、お久しぶりです。クルーズ由美子さん、ようこそ。またホン君いらっしゃいませ。

小林 正樹 会員

貝田様、ようこそお越し下さいました。いつもお世話になっております。

小林 正樹 会員 社会奉仕委員会

川崎いのちの電話、井田委員長様並びに杉浦様、加納様、森様、本日はお忙しい中お越し頂き誠に有難うございました。卓話よろしくお祝い申し上げます。勉強させていただきます。

鈴木 次男 会員

〔川崎いのちの電話〕の井田様をはじめ、皆様にはお忙しい中を有難うございます。本日はよろしくお祝いします。ホン君ようこそ。

歌崎 勲男 会員

井田様、本日はお話し宜しくお願いします。加藤様、杉浦様、森様、宜しくお祝いします。

市川 功一 会員

先日の日曜日、東京ドームで行われた世界らん展での都倉さんのパフォーマンス素晴らしかったです。

都倉 八重子 会員

世界らん展無事に終了しました。ご来場下さった会長・幹事・市川さん・会田さん・岩崎さん有難うございました。デモンストラーションではヴァヌアツに行くことを話題にして、ロータリークラブの宣伝をしながら花を生けました。観客数500人以上だと思いましたが、少しでもロータリークラブのことを知っていただけたと思います。

戸張 裕康 会員

毎年行っております「書き損じハガキ」3月末まで受付けております。皆様よろしくお祝いします。

「みんなニコニコ」

原 秀元 会員・若狭 滋則 会員・田辺 清春 会員 佐藤 文章 会員

SAA一同

川崎いのちの電話のみなさん、いつもご苦労様です。本日は宜しくお祝い致します。

親睦委員会一同

今日から3月、偕楽園水戸市にある梅で有名な公園ですが、開園したものの梅の花がまだまだ咲かず、入園料は無料だそうです。1ヶ月ほど咲くのが遅れているそうです。この分だと梅と桜と一緒にさくのかな・・・。

ニコニコボックス	本日	18,000円	累計	481,000円
記念日ニコニコ	本日	10,000円	累計	65,000円